

TIN -metoden gjør deg til en bedre formidler!

Bli scenevant i din måte å bruke kroppsspråk, stemme og ordvalg på

Til dagens og morgendagens ledere og deg som skal gjøre karriere



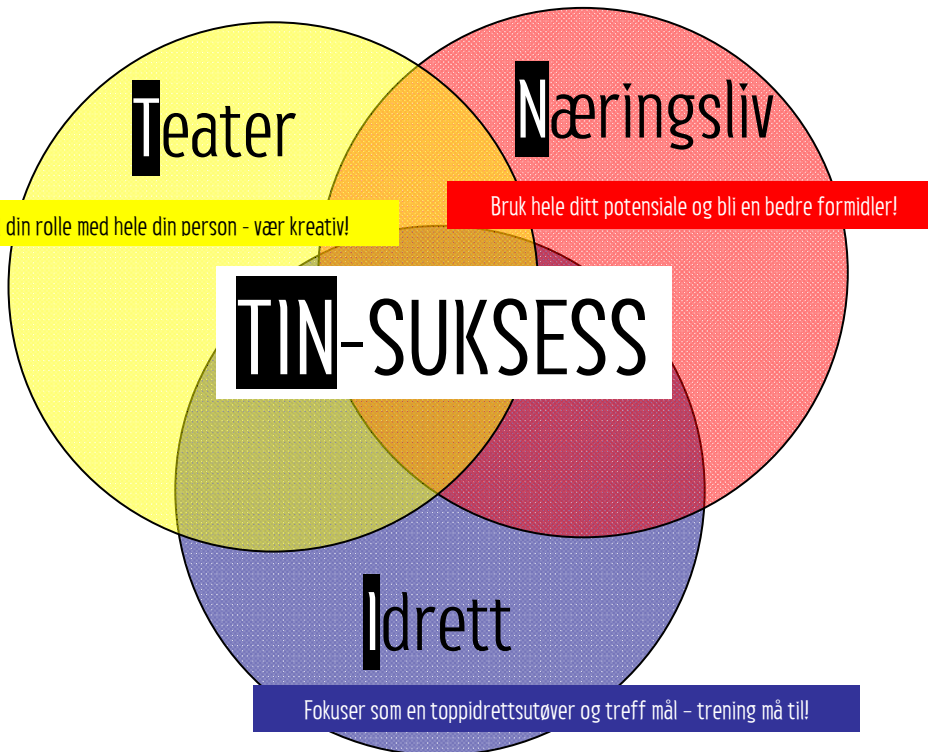
- I hear and I forget
- I see and I remember
- I do and I understand

Lær å spille en helt ny rolle i din karriere som leder, foredragsholder, møteholder eller lignende.

Bli målbevisst og resultatorientert som en toppidrettsutøver. Lær å bruke hele din personlighet til å perfeksjonere innholdet og fremføringen av ditt budskap!

► Teater + Idrett + Næringsliv = TIN-SUKSESS

Gjennom TIN-metoden tilegner du deg kommunikasjonsverktøy fra Teater og Idrett til bruk innen formidling i Næringslivet. Du utvikler og finsliper dine viktigste ferdigheter.



- **1:1 trening** eller i grupper
- Personlig **evaluering** av fagperson etter hver time
- **Ærlig feedback** på din utførelse
- Detaljtrening hvor vi **går i dybden** til ferdighetene sitter, for eksempel å oppnå et renere kroppsspråk, bedre kontroll på stemmen etc.
- Et **skreddersydd** opplegg som passer for deg
- Spesielt gunstig **introduksjonspris**

Holder du presentasjoner, foredrag eller innlegg?

Utnytt ditt TIN-potensial:

- Ta i bruk kroppen og stemmen din aktivt som på teaterscenen
- Få frem det du ønsker å si gjennom kreativ fortellerkunst
- Skap levende bilder og oppnå begeistring og engasjement hos dine tilhørere
- Ha fokus og bli trygg på det du presenterer
- Bruk utsøkt retorikk som et aktivt virkemiddel
- Bruk hele deg selv og dine særtrekk, for eksempel en morsom latter, evne til fengende historiefortelling eller et levende kroppsspråk

Lær å føre en dialog med tilhørerne for å oppnå:
nysgjerrighet, kritikk, spørsmål, diskusjon eller latter

► Torunn Meyer



Mitt navn er Torunn Meyer og jeg har en 3-årig skuespillerutdannelse fra The Arts Educational School Of Acting, London.

TIN-konseptet er utviklet gjennom min 10-årige erfaring som skuespiller fra teater, tv og film. Jeg har også skrevet, produsert og spilt flere kabareter og forestillinger. Videre har jeg deltatt på flere kurs ved Norsk Skuespillerforbund med blant annet Arts and Business fra London, basert på Arts Based Training.

Som tidligere idrettsutøver tar jeg også i bruk viktige elementer fra idretten i dette konseptet.

► Din TIN-SUKSESS:

Ved å bli en bedre formidler får du økt gjennomslagskraft som leder.

Resultatet av din TIN-SUKSESS er bevisst bruk av dine personlige egenskaper og kreativitet for å kommunisere tydelig og effektivt.

Jeg engasjerer meg i "din rolle" til du oppnår forventet resultat.

Bli forstått - unngå misforståelser og konflikter - kommuniser bedre!

Nå går teppet opp for deg!

1.akt:

Torunn Meyer mobil: 40 20 36 82

torunn@torunnmeyer.no

www.torunnmeyer.no

► Referanser fra ledere:

"Gjennom trening med Torunn fikk jeg mange berikende tilbakemeldinger på min personlige væremåte - nå har jeg fått noe konkret å ta fatt i for videre personlig utvikling"

Arne D - mangeårig leder innen offentlig forvaltning

"Jeg fikk god hjelp til å finpusse mine retoriske ferdigheter"

Torgeir S - driftsleder i Automobil-gruppen

"Torunn var lett å snakke med og gjorde det mulig å få veiledning som var på et operativt nivå, og som i ettertid har vist seg meget nyttig"

Margaret G - økonomisjef